

VIL DU VÆRE TELEFONKAFFE-VEN OG GØRE EN FORSKEL FOR ÉN, SOM ER ENSOM?

Jobbeskrivelse:

Vil du have en ny telefon-ven? Vil du være frivillig fra din egen stue eller hvor det passer dig? Kan du afsætte ca. 20-30 minutter 1-2 gange om ugen? Så er du måske den Telefonkaffe-ven, vi søger.

Med Telefonkaffe vil vi mindske ensomheden. Derfor søger vi dig, som har lyst til at være noget for en anden ved at ringe op 1-2 gange i ugen, og tale sammen i den tid det tager at drikke en kop kaffe. I bestemmer selv, hvornår det passer jer at ringes ved. Snakken kan handle om alt mellem himmel og jord, og vi hjælper jer gerne med samtaleemner. Opkaldsmotageren, altså den du ringer til, kan være ung, ældre, ensom, have et spinkelt netværk eller bare have lyst til at lære et nyt menneske at kende.

Som Telefonkaffe-ven får du:

- muligheden for at gøre en kæmpe forskel for personen i den anden ende af røret
- muligheden for at være frivillig fra lige der, hvor det passer dig. Du kan gå en tur, drikke en kop kaffe eller sidde i din stue - det er helt op til dig.

Er du interesseret, så send nogle ord om:

- dig selv og dine interesser
- din erfaring med at tale med andre mennesker
- dine forventninger til opgaven
- om du har mest lyst til at blive matchet med en telefonven som er ung, ældre eller nogen med interesser lignende dine egne

Antal timer:

Du ringer op 1-2 gange om ugen og taler med din telefon-ven cirka den tid, det tager at drikke en kop kaffe. Du aftaler selv med din telefon-ven, hvornår I har lyst til at ringes ved.

Særlige kvalifikationer:

Du er en oplagt kandidat til at være frivillig i Telefonkaffe, hvis du:

- har lyst til at gøre en forskel, for en som er ensom
- er god til at tale med andre mennesker - gerne om ting, der optager dem. Du yder ikke terapi. I taler derimod om hverdagsting.
- generelt er en god lytter
- er indstillet på at tage godt imod den tillid, der bliver vist dig som telefonven
- overholder de aftaler, som I sammen indgår.

Vi tilbyder:

Som frivillig telefonkaffe-ven er du en del af fællesskabet med andre frivillige i Foreningernes Hus. Du bliver tilknyttet selvhjælp, hvor du får tilbudt kurser, foredrag og hyggeligt samvær, og hvor du kan komme og vende stort og småt.

Organisation og adresse:

Foreningernes Hus Vejle

Kontaktperson: Susie Kierkegaard

Telefon: 41526080

E-mail: susie@frivejle.dk / <https://www.fh-v.dk/foreningernes-hus>